

Lebensstationen neu entdeckt

Dies ist ein Angebot für Menschen, die sich vertieft mit ihrem gelebten Leben auseinandersetzen möchten.

Die Akzeptanz des eigenen Lebens führt zu mehr Frieden und Gelassenheit.

Selbstbewusstsein bedeutet, sich seiner Selbst bewusst sein.

Ich begleite Sie auf der Reise zu Ihren persönlichen **Weg-Kreuzungen**, **Stern-Stunden** und **Stolper-Steinen**.

Sie suchen neue **Stand-Punkte**, **Sicht-Weisen** und erfahren Erlebtes im neuen Licht.

Ich freue mich auf die Reise mit Ihnen in Ihre Lebensgeschichte.

In 5 Phasen folgen wir dem roten Faden in Ihrem Leben und finden die Quintessenz:

Modul 1: Ihr Leben aus der Vogelperspektive

Modul 2: Lichtblicke – Geschenke

Modul 3: Schattenmomente – Verluste

Modul 4: Der grosse Bogen – Integration

Modul 5: Gestaltetes Ritual

Dauer pro Modul: 1.5 Stunden

Kosten pro Modul: Fr. 140.- / für alle 5 Module: Fr. 600.-

Jedes Modul ist eine in sich abgeschlossene Sequenz und kann einzeln besucht werden.

Termine und Ort nach Absprache.



Monika Mathys
Tel: 079 639 92 80
mathys@diequintessenz.ch
www.diequintessenz.ch